

Vochtproblemen

woon
kwartier



Wat u kunt doen tegen vocht
in uw woning



altijd in de buurt

Ventileren is belangrijk

Misschien merkt u het niet, maar in ieder huis is vocht aanwezig. Te veel vocht in de woning kan op termijn problemen geven. Niet alleen voor uw gezondheid, maar ook voor uw woning en spullen in huis. Gelukkig kunt u zelf maatregelen treffen. In deze brochure geven we informatie over waar het vocht vandaan komt, hoe u vochtproblemen herkent en hoe u zelf kunt zorgen voor een juist vochtgehalte in uw woning.



Waar komt dat vocht vandaan?

Iedere dag produceert een gemiddeld gezin door uitademing zo'n vijf liter vocht. Daar komt het vocht van dagelijkse bezigheden zoals koken, de was drogen en douchen bij. Het vocht dat we zelf produceren en wat vrijkomt tijdens dagelijkse bezigheden noemen we 'leefvocht'. In totaal komt er door 'leefvocht' tien tot vijftien liter water in de vorm van waterdamp in huis terecht.

Hoe komt ik van al dat vocht af?

Het antwoord op deze vraag is **ventileren**: 24 uur per dag en op meerdere plaatsen in de woning. Door ramen op de kiepstand en roosters tegenover elkaar open te zetten, komt er verse en vochtarme lucht naar binnen. Op die manier voorkomt u gezondheidsproblemen.



“Frisse en schone lucht in huis is prettig én gezond. Door 24 uur per dag te ventileren, voorkomt u vochtige lucht en vervelende gezondheidsklachten.”

Extra aandacht voor ventileren bij goed geïsoleerde huizen:

Ventileren is extra belangrijk wanneer u woont in een goed geïsoleerde en kiedichte woning. Nieuwbouw en net gerenoveerde woningen zijn daarvan goede voorbeelden. Alle openingen naar buiten zijn namelijk dicht, waardoor er minder lucht van buiten naar binnen komt.

Luchten als aanvulling

Luchten, dus even een extra raam of deur openzetten, is een aanvulling op ventileren. Luchten is belangrijk tijdens en na het koken, het douchen en bij het drogen van de was, maar ook tijdens een feestje met veel mensen in een ruimte of als er gerookt wordt in huis. Voor een gezond leefklimaat is luchten alleen niet voldoende!

Manieren om te ventileren

U kunt op verschillende manieren uw woning ventileren. Laat de ventilatieroosters in de ramen altijd een stukje open. Het liefst bij meerdere ramen in de woning. Heeft u geen roosters? Houd dan altijd een raam op een kiertje. Denk aan een anti-inbraakstang of een speciaal slot.



Hoe merkt u dat uw huis te vochtig is?

In een vochtig huis hangt vaak een bedompte lucht. Ruiten zijn met regelmaat beslagen, zeker wanneer er enkel glas in de woning zit. Op de muren kunnen vocht- en schimmelplekken ontstaan, het behang kan loslaten en verf bladdert af.

Geld besparen door ventileren

Wist u dat u geld kunt besparen door uw woning goed te ventileren? Door te ventileren voert u vocht in huis af. Frisse, droge lucht warmt sneller op, dan vochtige lucht. Dat betekent dat er minder energie nodig is om de lucht en uw woning te verwarmen.



“Als u goed ventileert, gebruikt u minder energie en dat merkt u in uw portemonnee.” U bespaart zelfs energie door uw thermostaat op 19 graden te zetten in combinatie met het ventileren. Droge lucht verwarmd namelijk makkelijker dan vochtige lucht.



Heeft uw huis een ventilatiesysteem? Zorg er dan voor dat deze altijd staat ingeschakeld. Zet de afzuigkap in de keuken een kwartier voordat u gaat koken aan. En laat de afzuigkap na het koken een kwartier aan staan op de laagste stand. De ventilatie werkt dan namelijk het beste. Controleer regelmatig of de afzuigkap nog goed werkt.

Zijn de ventilatiemogelijkheden in uw woning beperkt of niet aanwezig?

Neemt u dan contact op met ons klantadviescentrum via 0168 35 00 00. Wij denken graag met u mee over hoe u uw woning het beste kunt ventileren en wat daarvoor nodig is.



Tot slot nog enkele tips

- Zet ventilatieroosters of ramen met beveiliging tegenover elkaar open en laat uw ventilatiesysteem ingeschakeld.
- Maak ventilatieroosters schoon, minimaal eens per jaar.
- Zet een kwartier voordat u gaat slapen een buitendeur of raam open. Op die manier voorkomt u dat de waterdamp neerslaat door de lagere temperatuur 's nachts in huis.
- Zet tijdens het koken en tot een kwartier daarna een raam open om het vocht uit de woning te krijgen. Zet de afzuigkap op de hoogste stand en laat nog minstens een kwartier na het koken op de laagste stand aan staan.
- Maak voor goede luchtafvoer uw afzuigkap regelmatig schoon.
- Verwarm uw woning tot 19 graden.
- Zet de deur van de badkamer half open, zodat de lucht goed circuleert.
- Als u na het douchen de wanden en vloer afneemt, scheelt dat één tot twee liter vocht in huis.
- Als uw huis te vochtig is, zet dan geen meubels tegen de buitenmuur. Enkele centimeters tussen de meubels en de muur zijn voldoende voor luchtcirculatie, waardoor het vocht niet kan neerslaan.
- Droog de was buiten of schaf een wasdroger aan, die het vocht direct naar buiten afvoert of laat condensereren.

Wat doet Woonkwartier?

Vocht en schimmel in een woning is niet prettig. We nemen vochtproblemen dan ook serieus. Na een melding van vochtproblemen komt een medewerker van Woonkwartier meestal bij u thuis op bezoek. Tijdens het bezoek brengen we de oorzaak van de vochtproblemen in de woning in beeld en zoeken we naar passende oplossingen. Wat u in ieder geval kunt doen, is uw woning goed ventileren en de tips in deze folder opvolgen.



In een vochtvrije woning is het fijner wonen omdat:

- schimmels, huisstofmijt geen kans maken;
- u minder kans heeft op gezondheidsklachten zoals verkoudheid, benauwd, hoofdpijn, moe of hoesten;
- uw woning, meubels en muren mooi blijven;
- én omdat u geld bespaart omdat droge lucht sneller opwarmt dan vochtige lucht.

Bekijk ook het filmpje over goed ventileren op onze website! Scan de QR code om meteen de video te bekijken.





Informatie

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen over vocht en/of ventileren? Neemt u dan contact op met ons klantadviescentrum via 0168 35 00 00 of kijk op www.woonkwartier.nl.

Contact

Klantadviescentrum

t 0168 35 00 00

e info@woonkwartier.nl

Postadres:

Postbus 10
4760 AA Zevenbergen

Bezoekadres:

• Hoofdvestiging Zevenbergen

Kristallaan 1, Zevenbergen

**Ons kantoor in Zevenbergen
is open op afspraak.**

www.woonkwartier.nl



U kunt uw woonzaken ook regelen door een WhatsApp bericht te sturen naar 0168 35 00 00. U ontvangt tijdens onze openingstijden een reactie op uw WhatsApp berichten.

altijd in de buurt